

ASOCIACIÓN CULTURAL
CAPOEIRA SANTANDER

CAPOEIRA infantil

PROPUESTA: CAPOEIRA COMO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

Laro Castanedo Fernández - Asociación Cultural Capoeira Santander
www.capoeirasantander.es - info@capoeirasantander.es

*juegos
ritmo
diversión
coordinación
equilibrio
flexibilidad
resistencia
velocidad
fuerza
valores
amigos
música
instrumentos
respeto
agilidad
aerobacia*





capoeira escolar

PROPUESTA PARA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



OBJETIVOS



DIVERSIÓN
El juego como fundamento



APRENDIZAJE
Una actividad diferenciada, especial y educativa



SOCIALIZACIÓN
Desarrollarse en grupo



CULTURA Y MÚSICA
Tradición, instrumentos, canciones, un nuevo idioma, ritmo...



VALORES
Respeto y colaboración



OCIO ACTIVO
Una interesante opción frente al sedentarismo



capoeira



capoeira



CONDICIÓN FÍSICA
Resistencia, flexibilidad, velocidad y fuerza



SALUD
Beneficios directos



DESARROLLO INTEGRAL
Desarrollo de aptitudes, actitudes y valores



CUALIDADES MOTRICES
Coordinación, ritmo, velocidad de reacción...



COEDUCACIÓN
Aptitudes similares en niños y niñas



HABIL. MUSICALES
Instrumentos, canciones, historia...

DESARROLLO

ASOCIACIÓN

CAPOEIRA SANTANDER



CULTURAL

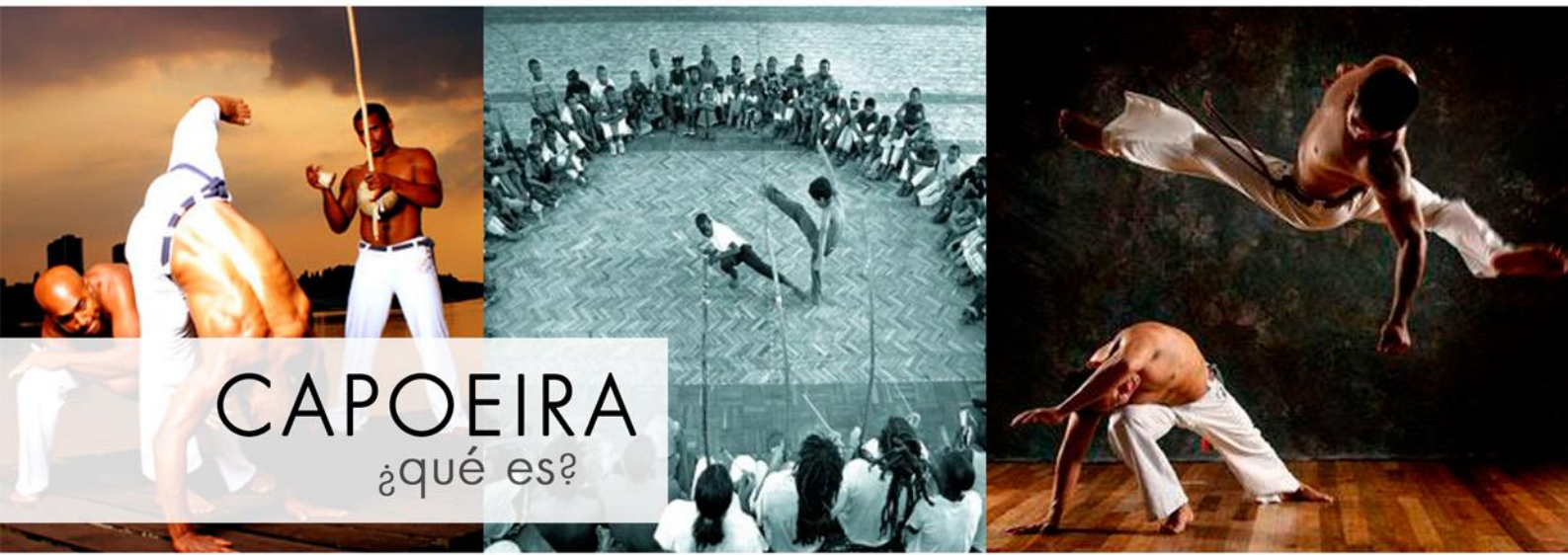
Asociación Cultural
"Capoeira Santander"

www.capoeirasantander.es

Tfno: 670406951 - info@capoeirasantander.es



capoeira escolar
PROPUESTA PARA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



CAPOEIRA
 ¿qué es?

La Capoeira es un arte marcial brasileño que combina ejercicio, danza, música, cultura, acrobacia y socialización. De marcadas capacidades formativas, se presenta como una gran opción para la ocupación activa del ocio de los jóvenes.

No se entiende la Capoeira sin el acompañamiento de la música. Los jóvenes alumnos aprenden a tocar instrumentos de percusión, canciones y tradiciones brasileñas. Y es precisamente esta música lo que determina el tipo, ritmo y rapidez del jôgo que se desarrolla en las Rôdas de Capoeira.



Fue creada por esclavos africanos en las plantaciones de algodón de Brasil. Privados de sus costumbres tribales por el interés de sus amos, enmascararon su tradición en las luchas bajo una forma de danza aparente. Con los siglos se deportivizó y acabó por ser considerado patrimonio cultural de la humanidad.

El deporte más completo



capoeira escolar PROPUESTA PARA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



Juegos de cooperación,
oposición, tradicionales...

Experimentación con
instrumentos musicales



Aprendizaje técnico de la
Capoeira:
Patadas, esquivas y
movimientos especiales

Transmisión de costumbres y
cultura de la Capoeira
El deporte más allá de lo
cotidiano



capoeira escolar
PROPUESTA PARA ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Capoeira Santander



ACTIVIDAD REGLADA:

Seguro de Accidentes
 Certificado Penales
 Alta Seg. Social
 Seguro R. Civil



CEIP Bajo Pas



Colegio Agustinos



CEIP José de Escandón



Profesor: Laro Castanedo
 Licenciado INEF / TAFAD
 Experiencia:
 15 años de Capoeira
 6 años Ed. Primaria
 3 años Ed. Secundaria
 1 año Ciclo Form. Superior

ASOCIACIÓN CULTURAL

CAPOEIRA SANTANDER

Asociación Cultural
 "Capoeira Santander"

www.capoeirasantander.es

Tfno: 670406951 - info@capoeirasantander.es